

Cuadro 1. DISPONIBILIDAD DIARIA DE ENERGÍA, PROTEÍNAS, GRASAS, CARBOHIDRATOS Y FIBRA DIETÉTICA EN LA REPÚBLICA, SEGÚN GRUPOS DE PRODUCTOS: AÑO 2022

| Grupos de productos | Disponibilidad anual (por habitantes) | Disponibilidad diaria (por habitantes) | | | | | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|--|--------------|------------|--------|------------|--------|---------------|--------|-----------------|--------|
| | | Energía | | Proteínas | | Grasas | | Carbohidratos | | Fibra dietética | |
| | | Kilogramos | Kilocalorías | Porcentaje | Gramos | Porcentaje | Gramos | Porcentaje | Gramos | Porcentaje | Gramos |
| TOTAL | .. | 2,924 | 100.0 | 86.9 | 100.0 | 101.2 | 100.0 | 382.0 | 100.0 | 21.4 | 100.0 |
| Cereales (excluida la cerveza) | 170 | 1,162 | 39.8 | 25.6 | 29.5 | 9.3 | 9.2 | 239.2 | 62.6 | 9.9 | 46.3 |
| Raíces feculentas | 21 | 56 | 1.9 | 1.1 | 1.2 | 0.3 | 0.3 | 11.5 | 3.0 | 1.4 | 6.4 |
| Azúcar y edulcorantes | 39 | 249 | 8.5 | 0.3 | 0.3 | 0.6 | 0.6 | 60.7 | 15.9 | 0.0 | 0.1 |
| Legumbres secas | 5 | 46 | 1.6 | 3.3 | 3.8 | 0.2 | 0.2 | 6.5 | 1.7 | 2.4 | 11.2 |
| Nueces de árbol | 0 | 8 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.7 | 0.7 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.5 |
| Cultivos oleaginosos | 2 | 14 | 0.5 | 0.5 | 0.6 | 1.1 | 1.1 | 0.4 | 0.1 | 0.2 | 1.0 |
| Aceites vegetales | 15 | 362 | 12.4 | 0.0 | 0.0 | 40.2 | 39.7 | 0.0 | 0.0 | - | - |
| Hortalizas | 35 | 34 | 1.2 | 1.4 | 1.6 | 0.2 | 0.2 | 5.5 | 1.4 | 2.1 | 9.7 |
| Frutas (excluido el vino) | 82 | 137 | 4.7 | 1.6 | 1.9 | 1.4 | 1.4 | 27.7 | 7.3 | 3.8 | 17.6 |
| Estimulantes | 4 | 28 | 1.0 | 0.5 | 0.5 | 1.6 | 1.5 | 2.9 | 0.8 | 0.6 | 2.6 |
| Espicias | 2 | 8 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.1 | 0.1 | 1.2 | 0.3 | 0.5 | 2.3 |
| Bebidas alcohólicas | 87 | 137 | 4.7 | 0.9 | 1.1 | 0.3 | 0.3 | 9.2 | 2.4 | - | - |
| Varios (1) | 11 | 37 | 1.3 | 2.0 | 2.4 | 0.6 | 0.6 | 5.7 | 1.5 | 0.5 | 2.2 |
| Carnes | 74 | 305 | 10.4 | 33.6 | 38.6 | 18.9 | 18.7 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| Despojos | 6 | 22 | 0.7 | 2.4 | 2.8 | 1.3 | 1.3 | 0.0 | 0.0 | - | - |
| Grasas animales | 5 | 110 | 3.8 | 0.2 | 0.2 | 12.2 | 12.0 | 0.0 | 0.0 | - | - |
| Leche (excluida la mantequilla) | 62 | 178 | 6.1 | 10.3 | 11.9 | 10.2 | 10.1 | 11.2 | 2.9 | 0.0 | 0.0 |
| Huevos | 9 | 31 | 1.1 | 2.8 | 3.2 | 2.1 | 2.1 | 0.2 | 0.0 | - | - |

NOTA: Se excluyen los grupos de productos de Cultivos azucareros, y Pescados y frutos del mar, dado que el primero no deriva en disponibilidad de alimentos y el segundo, mantiene análisis y tratamiento externo a la herramienta informática "FBS Tool".

(1) Incluye alimentos para lactantes y preparaciones alimenticias no especificados en otra partida.

.. Dato no aplicable al grupo o categoría.

- Cantidad nula o cero.

0 }
0.0 } Cuando la cantidad es menor a la mitad de la unidad o fracción decimal adoptada, para la expresión del dato.